

UAB „SVEIKAS MAISTAS“

Uždaroji akcinė bendrovė, Danės g. 15, 92117 Klaipėda, tel. +370 669 54459,
AB SEB bankas, a. s. Nr. LT55 7044 0901 0809 6052, banko kodas 70440, el. paštas info@sveikas-maistas.lt
Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ „Registrų centras”,
Juridinio asmens kodas 306495664, PVM kodas LT100016477317

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

11-14 metų vaikams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Panevėžio r. Krekenavos Mykolo Antanaičio gimnazija

Laisvės g. 18, Krekenava, Panevėžio r. 38310

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

Įstaigos darbo laikas

Nuo __ iki__ val.

2025 09 01

TVIRTINU
Direktorius

Vaidas Pocius

Data 2025-09-01

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

1 savaitė

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/150/T	150	1,14	5,67	7,49	82,04
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Veganiškas plovas (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-89/220/T	220	8,60	17,93	46,83	371,83
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/110/T	110	284,00	4,43	1,33	39,74
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			297,23	28,89	83,95	639,84
Iš viso (dienos davinio):			297,23	28,89	83,95	639,84

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-3/150/T	150	2,49	4,64	21,93	138,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Višties kukulis su morkomis (kepas su garais) (tausojantis)	KMP-1/80/T	80	16,42	8,20	1,09	142,72
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Virtų ryžiai (tausojantis) (augalinis)	GAR-5/80/T	80	2,62	0,27	26,89	117,30
Kopūstų salotos su paprikomis ir morkomis, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)(n.)	SAL-230/80/T	80	1,04	2,63	5,52	45,06
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			26,42	27,12	84,18	687,48
Iš viso (dienos davinio):			26,42	27,12	84,18	687,48

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/150/T	150	1,32	2,89	12,78	78,08
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Virti varškėčiai (9%) su viso grūdo miltai (tausojantis)	VRŠP-1/180/T	180	24,29	10,81	46,17	392,34
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			30,11	18,62	102,19	712,91
Iš viso (dienos davinio):			30,11	18,62	102,19	712,91

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/150/T	150	6,08	5,91	20,69	151,12
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Višties guliašas su morkomis (tausojantis)	KMP-21/80/T	80	21,77	16,37	4,27	263,72
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/80/T	80	3,66	1,27	20,38	112,05
Virti burokėlių salotos su rauginiais kopūstais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-38/80/T	80	1,15	6,53	6,66	84,34
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			36,15	30,94	80,30	757,46
Iš viso (dienos davinio):			36,15	30,94	80,30	757,46

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SR-151/150/T	150	1,86	2,94	9,05	67,45
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Pupelių-daržovių (bulvės, morkos, brokoliai, paprikos) troškiny (augalinis) (tausojantis)	ADP-3/200/T	200	11,8	19,13	38,18	362,01
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/100/T	100	2,58	4,03	1,21	36,13
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			19,73	26,96	76,74	611,82
Iš viso (dienos davinio):			19,73	26,96	76,74	611,82

TVIRTINU
DirektoriusVaidas Pocius
Data -----Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

2 savaitė

Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniiais (tausojančis)	SR-28/150/T	150	2,28	8,19	9,18	117,56
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Griklių ir daržovių (bulvės, morkos, porai, salierai) maltinukai (augalinis) (tausojančis)	KRUOP-16/180/T	180	10,01	6,57	47,47	275,56
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			18,46	29,77	86,49	669,39
Iš viso (dienos davinio):			18,46	29,77	86,49	669,39

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojančis)	SR-10/150/T	150	1,55	2,95	11,05	70,52
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Vištiena kepta su daržovėmis (morkos, svogūnai, kukurūzai, paprika) (tausojančis)	KMP-296/80/T	80	10,93	10,47	6,93	177,39
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Virti ryžiai (tausojančis) (augalinis)	GAR-5/80/T	80	2,62	0,27	26,89	117,30
Virti burokėlių salotos su žirneliais, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-21/80/T	80	1,56	5,66	8,05	81,63
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			20,51	30,73	81,67	690,59
Iš viso (dienos davinio):			20,51	30,73	81,67	690,59

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojančis)	SR-118/150/T	150	2,50	3,01	27,19	145,03
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Varškės (9%) kukulčiai su bulvėmis (virtas) (tausojančis)	VRŠP-15/180/T	180	17,13	9,20	19,71	229,87
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			24,26	25,23	80,10	650,25
Iš viso (dienos davinio):			24,26	25,23	80,10	650,25

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaimiška bulvinė (tausojančis)	SR-172/150/T	150	1,92	3,62	15,35	98,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Vištienos šlaunelių kukulis su morkomis ir brokoliu (tausojančis)	KMP-315/80/T	80	12,49	10,48	9,55	178,24
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Virti viso grūdo makaronai (tausojančis)	GAR-21/80/T	80	3,66	1,27	20,38	112,05
Sviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, rauginti agurkai su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi) (augalinis)	SAL-181/80/T	80	0,74	5,14	3,22	57,67
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			22,66	31,89	77,25	690,14
Iš viso (dienos davinio):			22,66	31,89	77,25	690,14

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojančis)	SR-85/150/T	150	2,44	6,64	9,40	106,73
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Bulvių plokštainis (augalinis)	DRŽP-111/180/T	180	8,02	13,99	54,76	376,42
Skystas pienas (2,5%) padažas	PAD-26/20/T	20	0,84	1,36	1,63	22,31
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			17,11	26,48	95,18	684,21
Iš viso (dienos davinio):			17,11	26,48	95,18	684,21

TVIRTINU
DirektoriusVaidas Pocius
Data _____Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirnėliai) (tausojančis)	SR-43/150/T	150	4,25	4,84	12,19	107,03
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Žirnių šūtinė (troškintas) (tausojančis)	ADP-11/200/T	200	10,12	19,40	38,87	353,61
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/100/T	100	2,58	4,03	1,21	36,13
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			20,44	29,13	80,57	643,00
Iš viso (dienos davinio):			20,44	29,13	80,57	643,00

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	SR-31/150/T	150	1,79	4,50	15,86	110,08
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Garuose virti vištenos kukuliai (tausojančis)	KMP-227/80/T	80	12,79	5,21	11,67	152,72
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Virti ryžiai (tausojančis) (augalinis)	GAR-5/80/T	80	2,62	0,27	26,89	117,30
Morkų - kukurūzų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-155/80/T	80	0,67	4,12	6,64	61,96
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			21,72	25,48	89,81	685,81
Iš viso (dienos davinio):			21,72	25,48	89,81	685,81

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojančis)	SR-65/150/T	150	1,02	2,86	6,68	53,60
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Varškėčiai (9%) su kukurūzų miltais (tausojančis)	VRŠP-53/180/T	180	28,07	17,57	28,10	386,87
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			33,59	25,35	78,02	682,96
Iš viso (dienos davinio):			33,59	25,35	78,02	682,96

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojančis)	SR-173/150/T	150	1,36	5,75	8,58	91,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Traški vištenos file (keptas su garais) (tausojančis)	KMP-355/80/T	80	17,99	9,33	12,73	222,88
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Virti viso grūdo makaronai (tausojančis)	GAR-21/80/T	80	3,66	1,27	20,38	112,05
Pekino kopūstų, šv. agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-66/80/T	80	0,73	3,96	2,99	45,41
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			27,59	31,69	73,43	715,52
Iš viso (dienos davinio):			27,59	31,69	73,43	715,52

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	SR-37/150/T	150	1,13	5,67	7,88	84,75
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Daržovių apkepamas (tausojančis) (keptas su garais)	DRŽP-56/180/T	180	7,83	16,45	38,32	330,41
Skystas pieno padažas su daržovėmis	PAD-83/20/T	20	0,75	1,78	1,55	25,01
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			15,52	28,39	77,14	618,92
Iš viso (dienos davinio):			15,52	28,39	77,14	618,92

TVIRTINU
Direktorius

Vaidas Pocius
Data _____

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

1 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančias)	SR-25/150/T	150	1,14	5,67	7,49	82,04
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Tradicinis varškės (9%) apkepė (tausojančias)	VRŠP-55/180/T	180	23,51	23,30	23,71	399,58
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			29,03	32,39	74,28	709,46
Iš viso (dienos davinių):			29,03	32,39	74,28	709,46

Antradienis**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
1. Tursta agurkinė sriuba su bulvėmis, perimėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojančias)	SR-3/150/T	150	2,49	4,64	21,93	138,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Ornų kruopų ir pupelių troškėnis su morkomis, svogūnais (augalinis) (tausojančias)	KRUOP-81/180/T	180	7,37	10,21	51,32	383,14
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			15,67	19,34	102,64	700,54
Iš viso (dienos davinių):			15,67	19,34	102,64	700,54

Trečiadienis**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančias)	SR-1/150/T	150	1,32	2,89	12,78	78,08
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Natūralus kiaulienos kotletas (tausojančias) (keptas/troškintas)	KMP-79/80/T	80	13,32	21,70	12,59	300,04
Virtos bulvės (augalinis) (tausojančias)	GAR-15/80/T	80	1,50	0,08	13,73	60,65
Morkų salotos su saugėgrazomis ir salto spaudimo neramnuotu anejumi (tausojančias)	SAL-112/80/T	30	0,95	5,52	4,26	66,53
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			20,70	32,55	71,82	666,18
Iš viso (dienos davinių):			20,70	32,55	71,82	666,18

Ketvirtadienis**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojančias)	SR-86/150/T	150	6,08	5,91	20,69	151,12
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Viso grūdo kvietinių miltų sklandžiai su obuoliais (keptas)	MLT-85/180/T	180	14,99	13,85	58,73	432,71
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			25,45	23,18	122,50	811,67
Iš viso (dienos davinių):			25,45	23,18	122,50	811,67

Penktadienis**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojančias)	SR-151/150/T	150	1,86	2,94	9,05	67,45
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Ryžių- kiaulienos plovė (tausojančias)	KRUOP-40/180/T	180	15,07	22,87	27,52	371,26
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			22,74	30,30	65,96	617,46
Iš viso (dienos davinių):			22,74	30,30	65,96	617,46

TVIRTINU
Direktorius
Vaidas Pocius
Data _____

Maistinio organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniiais (tausojančias)	SR-28/150/T	150	2,28	8,19	9,18	117,56
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Varškės (9%) apkepamas su ryžių kruopomis (tausojančias)	VRSP-16/180/T	180	25,95	19,85	22,11	371,91
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			32,61	31,46	74,37	717,31
Iš viso (dienos davinio):			32,61	31,46	74,37	717,31

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta svietinių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis)	SR-10/150/T	150	1,55	2,95	11,05	70,52
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Rupenų ir daržovių (pomidorai, morkos) troskynys su perlinėmis kruopomis	ADP-5/200/T	200	10,59	16,13	44,03	356,02
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/100/T	100	2,58	4,03	1,21	36,13
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			18,21	23,97	84,59	608,90
Iš viso (dienos davinio):			18,21	23,97	84,59	608,90

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojančias)	SR-118/150/T	150	2,50	3,01	27,19	145,03
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kiaulienos šnicelis (tausojančias) (keptas su garais)	KMP-38/80/T	80	12,43	19,45	11,12	269,73
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojančias)	GAR-25/80/T	80	3,85	1,12	39,84	175,25
Kopūstų - morkų salotos su kymais ir salo spaudimo neramuotu anejumi	SAL-192/80/T	80	1,23	2,67	5,77	45,47
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			23,62	28,61	112,38	796,36
Iš viso (dienos davinio):			23,62	28,61	112,38	796,36

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaimiška bulvienė (tausojančias)	SR-172/150/T	150	1,92	3,62	15,35	98,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Avižiniai skindžiai su varške (9%) (keptas)	MLT-106/180/T	180	19,97	19,42	42,87	420,70
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			26,27	26,46	101,30	746,97
Iš viso (dienos davinio):			26,27	26,46	101,30	746,97

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (saldytos daržovės) su pienu (tausojančias)	SR-85/150/T	150	2,44	6,64	9,40	106,73
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Ryžių plovos su vištienos mėsa (tausojančias)	KRUOP-72/180/T	180	26,10	20,39	25,56	412,89
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			34,35	31,52	64,35	698,37
Iš viso (dienos davinio):			34,35	31,52	64,35	698,37

TVIRTINU
DirektoriusVaidas Pocius
Data _____Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,3%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, sv. kopūstai, ž. žirniai)	SR-43/150/T	150	4,25	4,84	12,19	107,03
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Purus varškės pudingas (tausojančias)	VRŠP-54/180/T	180	23,45	22,19	27,80	404,73
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			32,08	30,45	83,07	739,60
Iš viso (dienos davinio):			32,08	30,45	83,07	739,60

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančias)	SR-31/150/T	150	1,79	4,50	15,86	110,08
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Įdaryta paprika su daržovėmis (tausojančias) (augalinis)	DRŽP-65/180/T	180	7,23	12,89	34,48	286,41
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			15,01	21,88	79,95	624,00
Iš viso (dienos davinio):			15,01	21,88	79,95	624,00

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojančias)	SR-65/150/T	150	1,02	2,86	6,68	53,60
Grietinė (30%)	PAD-1/15	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kiauliena su troškintais šv. kopūstais (tausojančias)	KMP-30/160/T	160	23,05	21,42	41,67	398,61
Virtos bulvės (augalinis) (tausojančias)	GAR-15/80/T	80	1,50	0,08	13,73	60,65
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			29,18	26,72	90,54	673,74
Iš viso (dienos davinio):			29,18	26,72	90,54	673,74

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojančias)	SR-173/150/T	150	1,36	5,75	8,58	91,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Viso grūdo blynėliai su kefyru (2,5%) (keptas)	MLT-21/180/T	180	19,75	15,01	58,51	468,39
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			25,49	24,18	110,17	787,66
Iš viso (dienos davinio):			25,49	24,18	110,17	787,66

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančias)	SR-37/150/T	150	1,13	5,67	7,88	84,75
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kiaulienos plovos su daržovėmis (tausojančias)	KRUOP-86/180/T	180	12,31	18,97	35,57	352,83
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			19,25	29,13	72,84	616,33
Iš viso (dienos davinio):			19,25	29,13	72,84	616,33

TVIRTINU
DirektoriusVaidas Pocius
Data _____Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

1 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/150/T	150	1,14	5,67	7,49	82,04
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kiaulienos kepinukai (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-214/80/T	80	11,61	22,75	11,01	294,42
Virti griekiai (tausojantis)	GAR-7/80/T	80	2,17	0,04	21,82	128,43
Burokėlių salotos su žirneliais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-233/80/T	80	1,73	1,70	23,72	55,08
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			20,14	31,02	92,34	706,20
Iš viso (dienos davinio):			20,14	31,02	92,34	706,20

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-3/150/T	150	2,49	4,64	21,93	138,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kepta vištienos file (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/80/T	80	20,28	12,93	5,55	220,85
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-3/180/T	80	3,66	1,27	20,38	112,05
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-90/80/T	80	0,74	6,56	3,24	70,36
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			30,66	26,26	79,40	688,14
Iš viso (dienos davinio):			30,66	26,26	79,40	688,14

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/150/T	150	1,32	2,89	12,78	78,08
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kepti žemaičių blynai su lęšių įdaru (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-47/180/T	180	9,23	4,23	43,49	247,33
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			15,18	20,14	89,47	600,76
Iš viso (dienos davinio):			15,18	20,14	89,47	600,76

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/150/T	150	6,08	5,91	20,09	151,12
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Vištienos kukulis su dribsniais (tausojantis)	KMP-123/80/T	80	19,09	12,40	13,50	245,75
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80/T	80	4,61	0,22	27,86	135,36
Morkų salotos su česnakais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-68/80/T	80	0,47	4,08	4,18	50,91
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			33,74	23,47	94,53	729,37
Iš viso (dienos davinio):			33,74	23,47	94,53	729,37

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SR-151/150/T	150	1,86	2,94	9,05	67,45
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Jūros lydekės maltinis su svogūnais ir morkomis (tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-69/80/T	80	13,21	22,01	16,52	160,50
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	GAR-25/80/T	80	3,85	1,12	39,84	175,25
Virtų burokėlių salotos su žemaisiais žirneliais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-36/80/T	80	2,00	5,80	9,48	90,14
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			24,59	32,73	103,41	688,33
Iš viso (dienos davinio):			24,59	32,73	103,41	688,33

TVIRTINU
DirektoriusVaidas Pocius
Data _____Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniiais (tausojantis)	SR-28/150/T	150	2,28	8,19	9,13	117,56
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kiaulienos karbonadas (tausojantis)	KMP-18/80/T	80	21,10	11,50	4,85	209,01
Virti griekiai (tausojantis)	GAR-7/80/T	80	2,17	0,04	21,82	128,43
Pekino kopūstas, šv. agurkas, paprika su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-129/80/T	80	0,75	4,19	20,67	92,87
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			29,79	24,78	84,82	694,10
Iš viso (dienos davinio):			29,79	24,78	84,82	694,10

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/150/T	150	1,55	2,95	11,05	70,52
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Vištienos kukuliai su varške (9%) (tausojantis)	KMP-122/80/T	80	23,62	14,63	2,35	235,15
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/80/T	80	3,66	1,27	20,38	112,05
Morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-77/80/T	80	0,49	8,33	18,78	127,55
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			32,81	28,04	80,86	691,50
Iš viso (dienos davinio):			32,81	28,04	80,86	691,50

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-118/150/T	150	2,50	3,01	27,19	145,03
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Grikių troškiny su daržovėmis (morkos, svogūnai, kopūstai, cukinija, moliūgai) (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-8/200/T	200	3,86	13,06	30,61	280,54
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/100/T	100	2,58	4,03	1,21	36,13
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			12,55	22,46	87,47	622,58
Iš viso (dienos davinio):			12,55	22,46	87,47	622,58

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaimiška bulvienė (tausojantis)	SR-172/150/T	150	1,92	3,62	15,35	98,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kapotos vištienos kepinukai (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-48/80/T	80	11,18	11,98	4,51	183,67
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80/T	80	4,61	0,22	27,86	135,36
Šviežių pomidorų ir agurkų salotos su nesaldintu jogurtu 2,5% (A)	SAL-116/80/T	80	1,12	0,52	3,03	19,23
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			22,68	27,72	79,50	680,44
Iš viso (dienos davinio):			22,68	27,72	79,50	680,44

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojantis)	SR-85/150/T	150	2,44	5,54	9,40	96,79
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Žuvies (jūros lydekos) kotletas įdarytas špinatais (tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-32/80/T	80	10,88	23,55	10,66	174,29
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Virtos apkeptos bulvės su krynais (augalinis) (tausojantis)	GAR-8/80/T	80	1,53	4,12	15,47	155,64
Burokėlių salotos su porais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-231/80/T	80	1,41	1,71	8,62	48,69
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			19,93	35,78	72,67	670,40
Iš viso (dienos davinio):			19,93	35,78	72,67	670,40

TVIRTINU
DirektoriusVaidas Pocius
DataMaitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. ži. neliai) (tausojantis)	SR-43/150/T	150	4,25	4,84	12,19	107,03
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-39/80/T	80	14,85	20,08	6,32	265,96
Virti griekiai (tausojantis)	GAR-7/80/T	80	2,17	0,04	21,82	128,43
Kopūstų, pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-7/80/T	80	0,94	6,58	4,06	75,68
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			25,70	32,40	72,69	723,33
Iš viso (dienos davinio):			25,70	32,40	72,69	723,33

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/150/T	150	1,79	4,50	15,86	110,08
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kepta vištienos šlaunelė (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-304/80/T	80	23,15	13,76	1,41	237,15
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/80/T	80	3,66	1,27	20,38	112,05
Šviežių pomidorų ir agurkų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	SAL-116/80/T	80	1,12	0,52	13,49	26,27
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			33,57	31,43	79,89	729,30
Iš viso (dienos davinio):			33,57	31,43	79,89	729,30

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-65/150/T	150	1,02	2,86	6,68	53,60
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Grikių kotletai (tausojantis) (keptas su garais)	KRUOP-47/180/T	180	14,70	21,45	36,68	444,80
Skystas pieno (2,5%) padažas	PAD-26/20/T	20	0,84	1,36	1,63	22,31
Daržovių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (pikantiškai kop., morkos, sv. agurkai, kopūstai, česnakai) (tausojantis)	SAL-2/90/T	90	0,80	2,43	3,34	33,18
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			20,97	30,46	76,79	714,77
Iš viso (dienos davinio):			20,97	30,46	76,79	714,77

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojantis)	SR-173/150/T	150	1,36	5,75	8,58	91,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kreminė vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis)	KMP-297/80/T	80	14,03	10,92	2,73	170,30
Skystas pieno padažas su daržovėmis	PAD-83/20/T	20	0,75	1,78	1,55	25,01
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80/T	80	4,61	0,22	27,86	135,36
Raudongūžio kopūsto salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-140/80/T	80	0,98	4,14	20,51	89,75
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			24,24	19,53	89,53	658,08
Iš viso (dienos davinio):			24,24	19,53	89,53	658,08

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/150/T	150	1,13	5,67	7,88	84,75
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Žuvies (lašišos) maltinis (keptas su garais) (tausojantis)	ŽUVP-118/80/T	80	15,26	13,10	12,40	233,19
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	GAR-25/80/T	80	3,85	1,12	39,84	175,25
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-93/80/T	80	2,17	9,47	9,73	122,61
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			25,90	30,22	98,5	762,03
Iš viso (dienos davinio):			25,90	30,22	98,5	762,03

TVIRTINU
DirektoriusVaidas Pocius
Data _____Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

1 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/150/T	150	1,14	5,67	7,49	82,04
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kiaulienos kotletas (tausojantis) (keptas/troškintas)	KMP-43/80/T	80	15,36	28,42	16,37	383,96
Bulvių košė (tausojantis)	GAR-2/80/T	80	1,66	2,69	11,84	77,31
Kopūstų - morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotas aliciumi (augalinis)	SAL-95/80/T	80	1,04	6,57	34,04	145,61
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			22,69	44,21	98,04	835,15
Iš viso (dienos davinio):			22,69	44,21	98,04	835,15

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-3/150/T	150	2,49	4,64	21,93	138,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Varškės kukuliai su bananais (tausojantis)	VRŠP-58/180/T	180	22,30	11,02	40,28	358,62
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			29,42	22,66	95,42	719,05
Iš viso (dienos davinio):			29,42	22,66	95,42	719,05

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/150/T	150	1,32	2,89	12,78	78,08
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kiaulienos guliašas su morkomis (tausojantis)	KMP-19/80/T	80	16,37	21,42	12,08	284,42
Virti griekiai (tausojantis)	GAR-7/80/T	80	2,17	0,04	21,82	128,43
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliciumi (augalinis)	SAL-112/80/T	80	0,95	5,52	4,26	66,53
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			24,42	32,23	79,40	718,34
Iš viso (dienos davinio):			24,42	32,23	79,40	718,34

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/150/T	150	6,08	5,91	20,69	151,12
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Grikių kruopų troškiny su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-12/180/T	180	5,06	5,71	44,97	308,51
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			16,95	16,11	95,05	638,38
Iš viso (dienos davinio):			16,95	16,11	95,05	638,38

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SR-151/150/T	150	1,86	2,94	9,05	67,45
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kepti varškėčiai (tausojantis) (keptas su garais)	VRŠP-23/180/T	180	29,79	19,04	21,42	382,80
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			36,03	25,40	73,55	678,09
Iš viso (dienos davinio):			36,03	25,40	73,55	678,09

VIRTINU
Direktorius
Vaidas Pocius

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniiais (tausojantis)	SR-28/150/T	150	2,28	8,19	9,18	117,56
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kiaulienos kukuliai rausvame padaže (tausojantis)	KMP-294/80/T	80	12,83	14,62	6,01	205,53
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/80/T	80	1,50	0,08	13,73	60,65
Šviežių kopūstų ir paprikų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-234/80/T	80	1,05	7,85	28,50	147,74
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			21,59	31,71	91,45	752,72
Iš viso (dienos davinio):			21,59	31,71	91,45	752,72

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/150/T	150	1,55	2,95	11,05	70,52
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Mieliniai blynai (keptas)	MLT-9/180/T	180	16,41	17,01	56,88	462,81
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			22,34	23,38	111,01	761,17
Iš viso (dienos davinio):			22,34	23,38	111,01	761,17

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-118/150/T	150	2,50	3,01	27,19	145,03
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,10	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis)	KMP-298/80/T	80	10,12	25,43	2,58	279,97
Virti griekiai (tausojantis)	GAR-7/80/T	80	2,17	0,04	21,82	128,43
Kopūstų - pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-201/80/T	80	1,16	1,76	34,07	105,46
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			19,56	32,60	114,12	819,77
Iš viso (dienos davinio):			19,56	32,60	114,12	819,77

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaimiška bulvienė (tausojantis)	SR-172/150/T	150	1,92	3,62	15,35	98,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Viso grūdo makaronai su troškintomis daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	MLT-108/180/T	180	8,34	14,62	45,12	351,06
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			16,07	22,73	89,86	628,24
Iš viso (dienos davinio):			16,07	22,73	89,86	628,24

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su picu (tausojantis)	SR-85/150/T	150	2,44	6,64	9,40	106,73
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kepti kukurūziniai varškėčiai (9%) (tausojantis)	VRŠP-56/180/T	180	26,92	15,41	39,75	411,17
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			33,74	25,47	92,23	745,74
Iš viso (dienos davinio):			33,74	25,47	92,23	745,74

TVIRTINU
Direktorius

Vaidas Pocius
Data

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirneliai) (tausojančis)	SR-43/150/T	150	4,25	4,84	12,19	107,03
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Balandėliai su kiaušiena su grietine (30%) ir pom. padažu (tausojančis)	DRŽP-37/100/T	100	7,63	17,98	36,83	291,50
Virtos bulvės (augalinis) (tausojančis)	GAR-15/100/T	100	1,87	0,10	17,16	75,82
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/100/T	100	2,58	4,03	1,21	36,13
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			19,82	27,81	95,69	656,71
Iš viso (dienos davinio):			19,82	27,81	95,69	656,71

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	SR-31/150/T	150	1,79	4,50	15,86	110,08
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Viso grūdo miltiniai blynai su varške (9%) ir kefyru (2,5%) (keptas)	MLT-15/180/T	180	17,28	14,72	50,59	420,63
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			23,70	26,22	99,66	752,49
Iš viso (dienos davinio):			23,70	26,22	99,66	752,49

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojančis)	SR-65/150/T	150	1,02	2,86	6,68	53,60
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kiaulienos kukulėčiai troškinti daržovių - grietinės padaže (tausojančis)	KMP-295/80/T	80	12,17	16,87	11,67	249,48
Virti griekiai (tausojančis)	GAR-7/80/T	80	2,17	0,04	21,82	128,43
Kopūstų - morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotais aliejumi (augalinis)	SAL-95/80/T	80	1,04	2,54	4,14	38,10
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			20,01	24,67	72,77	630,49
Iš viso (dienos davinio):			20,01	24,67	72,77	630,49

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojančis)	SR-173/150/T	150	1,36	5,75	8,51	91,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Perlinių kruopų troškiny su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojančis)	KRUOP-11/200/T	200	12,37	8,95	89,86	429,09
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/100/T	100	2,58	4,03	1,21	36,13
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			20,16	30,11	128,40	800,40
Iš viso (dienos davinio):			20,16	30,11	128,40	800,40

Pentadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	SR-37/150/T	150	1,13	5,67	7,88	84,75
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Viso grūdo miltiniai varškės blynai (keptas)	MLT-107/180/T	180	20,09	18,80	61,28	511,74
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			25,60	27,89	112,24	824,33
Iš viso (dienos davinio):			25,60	27,89	112,24	824,33

TVIRTINU
Direktorius

Vaidas Pocius

Data _____

Maistinio organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė